

オトノバ！ 親子のための音と からだの遊びの世界

音に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、絵本の世界に入り込んだり。「オトノバ！」でしか味わえない、音とからだの楽しい世界へ、さあ、出かけよう！

今年は新たに小学生の部も開催！
遊びながら、親子と一緒に、笑って、動いて、音を楽しむ時を過ごしませんか？

2026年 **12/6** 日

1歳〜小学生まで！大人気ワークショップ「オトノバ！」

1 1歳・2歳と保護者
9:30-10:15(開場9:15)

小さなからだ、音を感じる。
抱っこしたり、ふれあったり、揺れたり。
お子さんと一緒に楽しむ、音とからだの時間です。

2 3歳・4歳・5歳と保護者
11:00-12:00(開場10:45)

まねして、走って、なりきって！
音楽や物語からどんどん遊びが広がります。
親子もみんなも一緒になって、からだいっぱい楽しもう。

3 小学生と保護者
13:30-14:50(開場13:15)

試して、つくって、また試す。
音や動きから生まれたアイデアを、みんなで遊びに変えていきます。
じっくりたっぷり楽しむクリエイティブな時間です。

会場 東広島芸術文化ホールくらら
3F サロンホール

定員 各回限定20組(先着順)

参加料 親子ペア1,000円(税込)

※保護者、ご兄弟など参加者追加はお一人500円。
※複数回参加の場合はそれぞれ申込みが必要です。

▶対象はおおよその目安です。
▶年齢に合わせて内容を若干変えて実施します。
▶ワークショップ中の退室・授乳・おむつ替えもOKです！

中澤聖子
(Mina Watoto代表)
<https://www.minawatoto.com/>
<http://commulab-perform.com/>

ファシリテーター

TOPA (トパ) <https://tomohisa-hashimoto.mystrikingly.com/>

子どものワクワクを引き出すアーティストとして、全国の文化施設や教育機関でワークショップを行い好評を得ている。ライフコーチ。sakumo 佐久市子ども未来館館長。

俳優・身体表現者・演劇教育ファシリテーター。世界の子どもたちに『笑い』と『生きる力』を届けるため、創作表現ワークショップと舞台公演、また公私立小中学校で「表現コミュニケーション」授業を行っている。

申込方法

**10/24(土) 10:00より
WEBにて受付開始**

※定員に達し次第締め切ります。

*ご参加の可否は参加受付締切後、メール(event@kurara-hall.jp)にてご連絡いたします。
メールが受信できるよう、必ず受信設定をお願いします。
*参加される保護者の方以外、付き添いで来られる方もお知らせください。



東広島芸術文化ホール
Higashi Hiroshima Arts & Culture Hall

主催: 東広島芸術文化ホール指定管理者
後援: 東広島市教育委員会

<問> **くらら チケットセンター**

〒739-0015 東広島市西条栄町7-19 (10:00~19:00 土日祝営業)
TEL 082-426-5990 <https://kurara-hall.jp/>

