



# オトノバ!

## 親子のための音とからだの遊びの世界

リズムあそび、耳すまし、  
絵本の世界でなリキリ遊び。  
呼吸とストレッチなど、  
親子のコミュニケーションを高め、  
笑って過ごせる時間を一緒に楽しみませんか?

公演日 **10/5日**  
2025年

### 午前の部：親子ワークショップ

① 9:30-10:15 (9:15開場)

対象：1歳半～3歳のお子さんと保護者

② 11:00-11:45 (10:45開場)

対象：0歳～1歳半のお子さんと保護者

対象はおおよその目安です。  
月齢に合わせて内容を若干変えて実施します。  
ワークショップ中の退室・授乳・おむつ替えもOK!

### 午後の部：あそびワークショップ

③ 13:15-14:15 (13:00開場)

対象：3～5歳くらいのお子さんと保護者

立ち歩いても大丈夫! 歌ったり、まねっこしたり、演奏に手拍子★  
からだも頭も心も使ってみんなで楽しもう。  
親子で気軽にご参加いただけます。

会場 東広島芸術文化ホールくらら  
3F サロンホール

定員 各回限定20組 (先着順)

参加料 親子ペア1,000円 (税込)

※保護者、ご兄弟など参加者追加はお一人500円  
※複数回参加の場合はそれぞれ申込みが必要です。

進行役：TOPAさん  
(橋本 知久)

子どものワクワクを引き出す  
アーティストとして、全国の  
文化施設や教育機関でワー  
クショップを行い好評を得て  
いる。ライフコーチ。sakumo  
佐久市子ども未来館館長。

[tomohisa-hashimoto.mystrikingly.com/](http://tomohisa-hashimoto.mystrikingly.com/)

大人気ワークショップが今年も登場!



一緒に動いたらなんだか楽しく!  
ポップな曲や **ほんわか**する歌や演奏。  
お出かけ前にイライラがあっても、  
気づいたら **気持ちもスッキリ!**

ちょっぴり **不思議**で、  
とっても楽しい、音とからだの  
**遊び**がいっぱい!



中澤聖子さん  
(Mina Watoto代表)

俳優・身体表現者・演劇教育ファシリテーター。世界の子どもたちに『笑い』と『生きる力』を届けるため、創作表現ワークショップと舞台公演を行っている。

[minawatoto.com/](http://minawatoto.com/)



### 申込方法

**8/23(土) 10:00より**  
**WEBにて受付開始**

※定員に達し次第締め切ります。



\*ご参加の可否は参加受付締切後、メール([event@kurara-hall.jp](mailto:event@kurara-hall.jp))にてご連絡いたします。  
メールが受信できるよう、必ず受信設定をお願いします。  
\*参加される保護者の方以外、付き添いで来られる方もお知らせください。

東広島芸術文化ホール  
Higashi Hiroshima Arts & Culture Hall

主催：東広島芸術文化ホール指定管理者  
後援：東広島市教育委員会



<問> 東広島芸術文化ホールくらら チケットセンター

〒739-0015 東広島市西条栄町7-19 (10:00～19:00 土日祝営業)  
TEL 082-426-5990 <https://kurara-hall.jp/>