



リズムあそび、耳すまし、
絵本の世界でなりきり遊び。
呼吸とストレッチなど、
親子のコミュニケーションを高め、
笑って過ごせる時間を一緒に楽しみませんか？

オトノバ！ 親子のための音と からだの遊びの世界

大人気ワークショップがパワーアップして再登場！



一緒に動いたらなんだか楽しく！
ポップな曲や **ほんわかする** 歌や演奏。
お出かけ前にイライラがあっても、
気づいたら **気持ちもスッキリ！**

ちょっぴり **不思議**で、
とっても楽しい、音とからだの
遊びがいっぱい！



公演日

2024年

11/30土

午前の部：親子ワークショップ

① 9:30-10:15 (9:15開場)

対象：1歳半～3歳のお子さんと保護者

② 11:00-11:30 (10:45開場)

対象：0歳～1歳半のお子さんと保護者

対象はおおよそ目安です。
月齢に合わせて内容を若干変えて実施します。
ワークショップ中の退室・授乳・おむつ替えもOK！

午後の部：あそびワークショップ

③ 13:15-14:15 (13:00開場)

対象：3～5歳くらいのお子さんと保護者

立ち歩いても大丈夫！歌ったり、まねっこしたり、演奏に手拍子★
からだも頭も心も使ってみんなで楽しもう。
親子で気軽にご参加いただけます。

会場

東広島芸術文化ホールくらら
3F サロンホール (303練習室・稽古場・大会議室)

定員

各回限定20組 (先着順)

参加料

親子ペア1,000円 (税込)

※保護者、ご兄弟など参加者追加はお一人500円
※複数回参加の場合はそれぞれチケットが必要です。

進行役：TOPAさん
(橋本 知久)

子どものワクワクを引き出す
アーティストとして、全国の
文化施設や教育機関でワー
クショップを行い好評を得て
いる。ライフコーチ。sakumo
佐久市子ども未来館館長。
<https://bit.ly/topaweb>



中澤聖子さん
(Mina Watoto代表)

俳優・身体表現者。世界の子ども
たちに『笑い』と『生きる力』を届
けるため、創作表現ワークショップ
と舞台公演を行なっている。
<https://www.minawatoto.com/>



申込方法

メールにて受付 (10/19 (土) 10:00～受付開始)
宛先: event@kurara-hall.jp ※受信設定をお願いします。

- 1) 参加希望の回
- 2) 保護者の氏名
- 3) 参加するお子様の氏名・ふりがな・性別・年齢
- 4) 日中連絡の取れる電話番号とメールアドレス

主催：東広島芸術文化ホール指定管理者
後援：東広島市教育委員会

東広島芸術文化ホールくらら チケットセンター
〒739-0015 東広島市西条栄町7-19 (10:00～19:00 土日祝営業)
TEL 082-426-5990 <https://kurara-hall.jp/>